

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра
Ф.У.Шамсиева
«31» июля 2022г

« УТВЕРЖДАЮ »
Заведующий МБДОУ №10
Э.Р. Салахова



«31» июля 2022г

**Режим дня на летне-оздоровительный период
2022год**

№	Мероприятия	Время			
		I мл.группа	II мл.группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Приём детей на участке	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-7.55
2	Утренняя гимнастика	7.40 на участке	7.40 на участке, физ.площадке	7.50 на участке, физ.площадке	8.00 на участке, физ.площадке
3	Завтрак	8.10	8.12	8.15	8.25
4	ООД на воздухе	По сетке ООД	По сетке ООД	По сетке ООД	По сетке ООД
5	Прогулка, наблюдение, труд на участке, огороде, закаливающие процедуры, игры	8.50-11.00	8.50-11.20	8.50-11.35	8.50-11.50
6	Питьевой режим	По графику	По графику	По графику	По графику
7	Обед	11.25-11.55	11.40-12.10	11.50-12.10	12.10-12.35
8	Организация сна	11.55-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00
9	Гимнастика после сна	15.00	15.00	15.00	15.00
10	Полдник	15.10	15.15	15.20	15.25
11	Прогулка	Игры в группе	15.20-16.00	15.30-16.10	15.35-16.15
12	Ужин	16.05-16.35	16.10-16.35	16.20-16.45	16.25-16.45
13	Игры на воздухе, уход домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00